**HƯỚNG DẪN VỆ SINH, KHỬ KHUẨN**

1. **Vệ sinh, khử khuẩn khi không có ca bệnh**

* **Vệ sinh mỗi ngày, khử khuẩn mỗi tuần: nền nhà, tay nắm cửa, cầu thang và bề mặt các đồ vật trong phòng.**
* **Hàng ngày**: lau rửa bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường (Javel – theo hướng dẫn của nhà sản xuất) 2 lần / ngày.
* **Hàng tuần**: lau, ngâm rửa bằng dung dịch khử khuẩn.

+ Javel: pha gấp 2 lần hướng dẫn của nhà sản xuất.

+ Chloramin B: pha 4 gam / 1 lít nước (1 muỗng cà phê Chloramin B, 1 muỗng # 4g).

* **Phòng vệ sinh:** cọ rửa ≥ 1 lần / ngày bằng chất tẩy rửa nhà vệ sinh.

1. **Khử khuẩn khi có ca bệnh, ca nghi ngờ mắc bệnh**

* **Khử khuẩn nền nhà, tay nắm cửa, cầu thang và bề mặt các đồ vật trong phòng.**
* Javel: pha gấp 10 lần hướng dẫn của nhà sản xuất.
* Chloramin B: pha 20 gam / 1 lít nước (5 muỗng cà phê Chloramin B, 1 muỗng # 4g).
* **Thực hiện**:

+ Khử khuẩn **ngay** khi ca nghi ngờ rời khỏi phòng.

+ Các ngày sau vệ sinh, khử khuẩn như khi không có ca bệnh.

* **Phòng vệ sinh:** cọ rửa ≥ 1 lần / ngày bằng chất tẩy rửa nhà vệ sinh.

1. **Xử lý máu, dịch tiết:** xử lý **ngay** sau khi phát hiện.

* Javel: pha gấp 25 lần hướng dẫn của nhà sản xuất.
* Chloramin B: pha 50 gam / 1 lít nước (# 13 muỗng cà phê Chloramin B, 1 muỗng # 4g).

1. **Vệ sinh, khử khuẩn các vật dụng, chất thải khác**

* Tại cửa ra vào khu cách ly có thảm tẩm đẫm dung dịch khử trùng có chứa 0,5% Clo hoạt tính đặt trong khay nhựa hoặc khay kim loại để khử khuẩn đế giày dép. Bổ sung dung dịch khử trùng có chứa 0,5% Clo hoạt tính vào thảm khử trùng giày dép sau mỗi 4 tiếng.
* Chất thải là khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng của người cách ly được thu gom, vận chuyển và xử lý như chất thải lây nhiễm, cụ thể như sau: túi đựng khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng được đựng vào thùng đựng chất thải lây nhiễm có nắp đậy, có lót túi, có màu sắc và biểu tượng cảnh báo. Túi đựng chất thải có chứa chất gây bệnh phải được buộc kín miệng và tiếp tục bỏ vào túi đựng chất thải lây nhiễm thứ 2, thu gom vào thùng đựng chất thải lây nhiễm. Thùng đựng chất thải lây nhiễm phải có thành cứng, có nắp đậy kín, có lắp bánh xe và được vận chuyển về nơi lưu giữ tạm thời trong cơ sở ít nhất 2 lần/ngày. Chất thải lây nhiễm phải được vận chuyển đi xử lý ngay trong ngày. Các thùng đựng chất thải lây nhiễm phải được khử khuẩn bằng dung dịch khử trùng có chứa 0,5% Clo hoạt tính ngay sau khi sử dụng.
* Các chất thải sinh hoạt khác được thu gom, vận chuyển, xử lý như chất thải thông thường.
* Phương tiện vận chuyển người mắc bệnh hoặc người nghi ngờ mắc bệnh phải được khử trùng bằng dung dịch khử trùng có chứa 0,5% Clo hoạt tính ngay sau khi sử dụng.
* Vật dụng cá nhân như quần áo, chăn màn, bát đĩa, cốc chén được giặt, rửa bằng xà phòng hoặc chất tẩy rữa thông thường.

**BẢNG TÓM TẮT: CHẤT KHỬ KHUẨN & NỒNG ĐỘ VỆ SINH-KHỬ KHUẨN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Áp dụng** | **Tần suất** | **Nồng độ Clor** | **Cách pha dung dịch** | |
| **Cloramin B cho 1 lít nước** | **Nước Javel theo hướng dẫn nhà sản xuất** |
| * Vệ sinh hàng ngày * Khử khuẩn khi không có bệnh | * Mỗi tuần | 0.1% | 1 muỗng cà phê | Gấp 2 lần hướng dẫn ghi trên nhãn |
| - Khử khuẩn khi có bệnh | - Mỗi ngày  - Xử lý ngay | 0.5% | 5 muỗng cà phê | Gấp 10 lần hướng dẫn ghi trên nhãn |
| * Xử lý máu, dịch tiết | * Xử lý ngay | 1,25% | Khoảng 13 muỗng cà phê | Gấp 25 lần hướng dẫn ghi trên nhãn |

**(1 muỗng cà phê # 4 g)**

**Lượng hóa chất chứa clo cần để pha số lít dung dịch với nồng độ clo hoạt tính theo yêu cầu được tính theo công thức sau:**

|  |
| --- |
| **Nồng độ Clo hoạt tính của dung dịch cần pha (%) x số lít**  **Lượng hóa chất (gam) = x 1000**  **Hàm lượng Clo hoạt tính của hóa chất sử dụng (%)** |

**Ví dụ:** Để pha 1 lít dung dịch có nồng độ Clo hoạt tính 1,25% từ bột Cloramin B 25% Clo hoạt tính, cần: (1,25 x 1 / 25) x 1000 = 50 gam.

* **Lưu ý:**
* Các hợp chất có chứa Clo chỉ có tác dụng diệt trùng khi được hòa tan trong nước thành dạng dung dịch (lúc này các hóa chất chứa Clo mới giải phóng ra Clo hoạt tính có tác dụng diệt trùng), do vậy tuyệt đối không sử dụng các hợp chất có chứa Clo ở dạng bột nguyên chất để xử lý tuyệt trùng.

Các dung dịch có chứa Clo sẽ giảm tác dụng theo thời gian, cho nên chỉ pha đủ lượng cần sử dụng và phải sử dụng càng sớm càng tốt sau khi pha. Tốt nhất là chỉ pha và sử dụng trong ngày, không nên pha sẵn để dự trữ. Nếu chưa sử dụng hết trong ngày thì phải đậy kín, tránh ánh sáng và có kế hoạch sử dụng sớm nhất.